

Uta's Teehaus * Lorenzer Str. 31 * 90402 Nürnberg * tel. 0911/4468377
Öffnungszeiten * Mo-Fr. 9.30 bis 18.30 h * Sa. 9.30 bis 16.00 h
Internet: www.utas-teehaus.de e-mail: info@utas-teehaus.de

GRÜNER TEE

Grüntee wird von der Pflanze Sinensis (Sencha) gewonnen, Schwarztee von der Pflanze Assamica. Der Unterschied beider Pflanzen liegt in der Verarbeitung für das Endprodukt. Während Schwarztee gewelkt, gerollt und fermentiert wird, muß beim Grüntee genau dieser Fermentationsprozeß verhindert werden. Er wird erhitzt, gedämpft, gerollt und unter Heißluft getrocknet. Der Grüntee enthält wichtige Vitamine, Mineralien, Eisen, Zink, Kalium, Kalzium, Mangan, Magnesium, mehr Teein als der Schwarztee.

Er beugt dem Alterungsprozeß, Krebserzeugern, Karies, hohem Blutdruck, Cholesterin und Leberfettwerte, Gehirnschlag, Herz- und Alterskrankheiten, Strontium90/Bestrahlung, Migräne, Depressionen, entzündungshemmend, Normalisierung der Schilddrüse, Rheuma, Nieren- und Gallensteinen, Schuppenflechte vor.

Zubereitung: kochendes Wasser kurz abkühlen lassen, 2 flache Teelöffel Tee auf 1 l-Kanne, Teeblätter kurz angießen, ersten kleinen Anguß sofort wegschütten, danach voll aufgießen und 5 Minuten ziehen lassen. Im ersten Anguß kommen die Bitterstoffe heraus, danach wird Grüntee mild und aromatisch. Dies macht das Teetrinken zu einer gesunden Angewohnheit.

